

Fiche animation

Titre : Les réseaux sociaux, connecté ou déconnecté ?

Proposée par : Jérémy (Accueil Ados)

- **Activités pour un ados** : à partir de 11 ans
- **Type d'activité** : *Réflexion-débat*
- **Lieu** : *Intérieur ou à l'extérieur*
- **Durée** : 15 minutes
- **Description** :
*Cette activité a pour but d'échanger en famille autour de l'impact des réseaux sociaux via un écran (portable, tablette, ordinateur...) dans notre quotidien. En effet, le sujet de l'utilisation des réseaux sociaux est devenu un sujet familial incontournable !
Connaitre, définir et échanger autour de ce sujet, peut permettre de comprendre selon son rôle (parents, adolescent) la manière dont il est utilisé. Croire que l'on est trop ou pas assez « connecté » serait une erreur. Chaque membre de la famille peut entretenir une utilisation différente de cet outil, selon comment il le considère.*
- **Quels intérêts pour l'enfant et le parent** :
Pour l'ado :
 - Se questionner sur son utilisation
 - Développer son esprit critique
 - Partager un moment avec son parent**Pour le parent** :
 - Se sensibiliser aux lexiques « numériques »
 - S'intéresser à son adolescent et provoquer un temps de discussion
 - Prendre en compte l'importance d'être à l'écoute et non distant de son ado sur ce sujet.
- **Matériel nécessaire** : *Que faut-il prévoir ?*
 - *Un ordinateur ou tablette ou portable...*
 - *Un accès à internet*
 - *Des enceintes*
 - *Des feuilles, stylos...*
- **Déroulement** :
Nous vous proposons de commencer par répondre aux questions suivantes chacun de votre côté, de croiser vos réponses par la suite et pour finir de regarder la vidéo (lien ci-dessous). Cette vidéo a pour but de vous apporter des réponses mais surtout de susciter une discussion entre vous.

 - 1- *Utilisez-vous les réseaux sociaux, et pour quelles raisons ?*
 - 2- *Est-ce que vous partagez des contenus sur les réseaux sociaux et sous quelles formes ?*
 - 3- *Pensez-vous que l'on peut se sentir exclus selon si on les utilise ou non ?*

Chaine Hexagone sur YOUTUBE : « Addicts au réseaux sociaux vs déconnectés »

<https://www.youtube.com/watch?v=RaAmat4xjaw>