

Fiche animation

Titre : ballon pingouin

Proposée par : Sabrina

- **Activités pour un enfant de :** jeux a partir de 3ans

- **Type d'activité :** jeu d'équilibre

- **Lieu :** *intérieur si vous avez un grand espace ou extérieur*

- **Durée :** *environ 15 minutes*

- **Description :** *chaque personne a un ballon entre les genoux et doit le faire passer d'un point A à un point B en avançant comme des pingouins.*

- **Quels intérêts pour l'enfant et le parent :**
 - Passer un moment drôle tout en se dépensant.

- **Matériel nécessaire :**
 - Une pièce avec de l'espace
 - Un ballon

- **Déroulement :** créer un parcours selon l'âge des participants. Mettre le ballon entre les genoux et sans le faire tomber avancer comme un pingouin. Le premier arrivé a gagné. Vous pouvez compliquer le parcours en mettant des obstacles.