

Fiche animation

Titre : **BRACELETS BRESILIENS**

Proposée par : Anaïs (Animatrice île Bouchard)

- **Activité pour un enfant** : à partir de 5/6 ans
- **Type d'activité** : Manuelle
- **Lieu** : intérieur (ou extérieur pour profiter du soleil)
- **Durée** : Environ 1h
- **Description** : Création de bracelets colorés à l'aide de fils de préférence de couture ou possible aussi avec des fils de laine.
- **Quels intérêts pour l'enfant et le parent** : La création de bracelets brésiliens est une activité de partage entre le/les parent(s) et l'enfant permettant la discussion et la complicité. Elle permet aussi la créativité. Les enfants se feront un plaisir de créer leur propre bracelet et/ou de l'offrir à une personne chère.
- **Matériel nécessaire : BRACELETS BRESILIENS RONDS** : du carton, un crayon, un emporte pièce, un compas ou un verre retourné afin de pouvoir tracer un cercle sur le carton, une règle afin de pouvoir tracer 4 segments ou 8 rayons dans le cercle, une paire de ciseaux afin de pouvoir faire 8 entailles au bout des 8 traits du cercle, et 7 fils de la même couleur ou de couleur différentes afin d'avoir les couleurs du bracelet.

BRACELETS BRESILIENS PLATS : Du fil, des ciseaux et du scotch ou quelque chose de lourd pour tenir le bracelet.

- **Déroulement : BRACELET BRESILIEN ROND** : Tracer un cercle sur le carton puis 4 segments avec la règle : une croix en forme de + et une croix en forme de x. Découper le cercle et faire 8 entailles au bout de chaque trait sur le bord du cercle puis faire un petit trou à l'aide d'une pointe de crayon ou d'un compas au milieu du cercle à la jonction de tous les segments. Prendre 7 fils (à peu près 3 fois le tour du poignet pour avoir la bonne longueur du fil après tressage), les attacher ensemble par un nœud, coincer le nœud dans le trou au milieu et disposer les 7 fils dans les 7 encoches disponibles (il y en aura une sans fil). Une fois tout mis en place compter 3 fils sur la droite en partant de l'encoche vide et prendre le 3ème fil pour le mettre dans celle-ci. Répéter ainsi jusqu'à finir le bracelet. **(voir 1er lien ci-dessous)**
BRACELET BRESILIEN PLAT : selon la largeur du bracelet souhaité, prendre 3/4/5/6 fils ou +, il suffit de les attacher ensemble et de procéder par nœuds en prenant le 1er fil sur la gauche et en faisant un ou 2 nœuds par fils avec tous les fils jusqu'à ce que le 1er fil devienne le dernier. **(voir 2ème lien ci-dessous)**

- **Lien(s) éventuel(s) vers une page web** :

Bracelets brésiliens ronds : <https://www.youtube.com/watch?v=l6HydMSmt5c>

Bracelets brésiliens plats : <https://www.youtube.com/watch?v=JAojbewuzRI>

