

Fiche animation

Titre : Défi challenge

Proposée par : Laura (Accueil ados)

- **Activités pour un enfant de :** 8-14 ans
- **Type d'activité :** activité physique et corporelle
- **Lieu :** extérieur
- **Durée :** 1h30
- **Description :** Le principe du défi challenge est de créer plusieurs challenges basés sur l'équilibre, la rapidité et la réflexion.
- **Quels intérêts pour l'enfant et le parent :** L'intérêt de cette activité est de pouvoir jouer ensemble en s'affrontant sur différents challenges.
- **Matériel nécessaire :** Une bassine avec de l'eau, un verre, plusieurs objets de même taille (petit cailloux, billes ...), des éléments se trouvant dans le jardin pour faire le parcours : rondin de bois, chaise, cerceaux, ballon, jeux pour enfants...
- **Déroulement :**
 - **Parcours relais :** créer un parcours avec des embuches : Passer sous une chaise, slalomer entre bouteille d'eau, sauter au-dessus de rondins de bois etc...
Ce parcours peut se réaliser en comptant le temps ou alors par deux, le vainqueur est celui qui termine le parcours en premier (conf photos ci-dessous).
 - **Jeux de réflexion :** dans une bassine remplie d'eau, mettre un verre et remplir chacun à son tour de verre de billes ou de petits cailloux. Le premier qui fait couler le verre a perdu. Vous pouvez faire plusieurs manches et compter les points.
 - **Jeux d'équilibre :** Se mettre sur un pied en même temps. Le premier qui perd l'équilibre a perdu.
 - Vous pouvez créer d'autres challenges, par exemple chaque participant peut proposer un ou deux challenges...
- **Photos pour illustrer (page suivante)**

Exemple de parcours :

